III Congreso Intersectorial de

Envejecimiento y Dependencia

SOS: ¿Quién y cómo nos cuidará mañana? Una mirada ética

Eriko Sekido

▶Vivo en Tokio , Japón

▶Sociedad Japonesa Envejecimiento y Menopausia Consejera

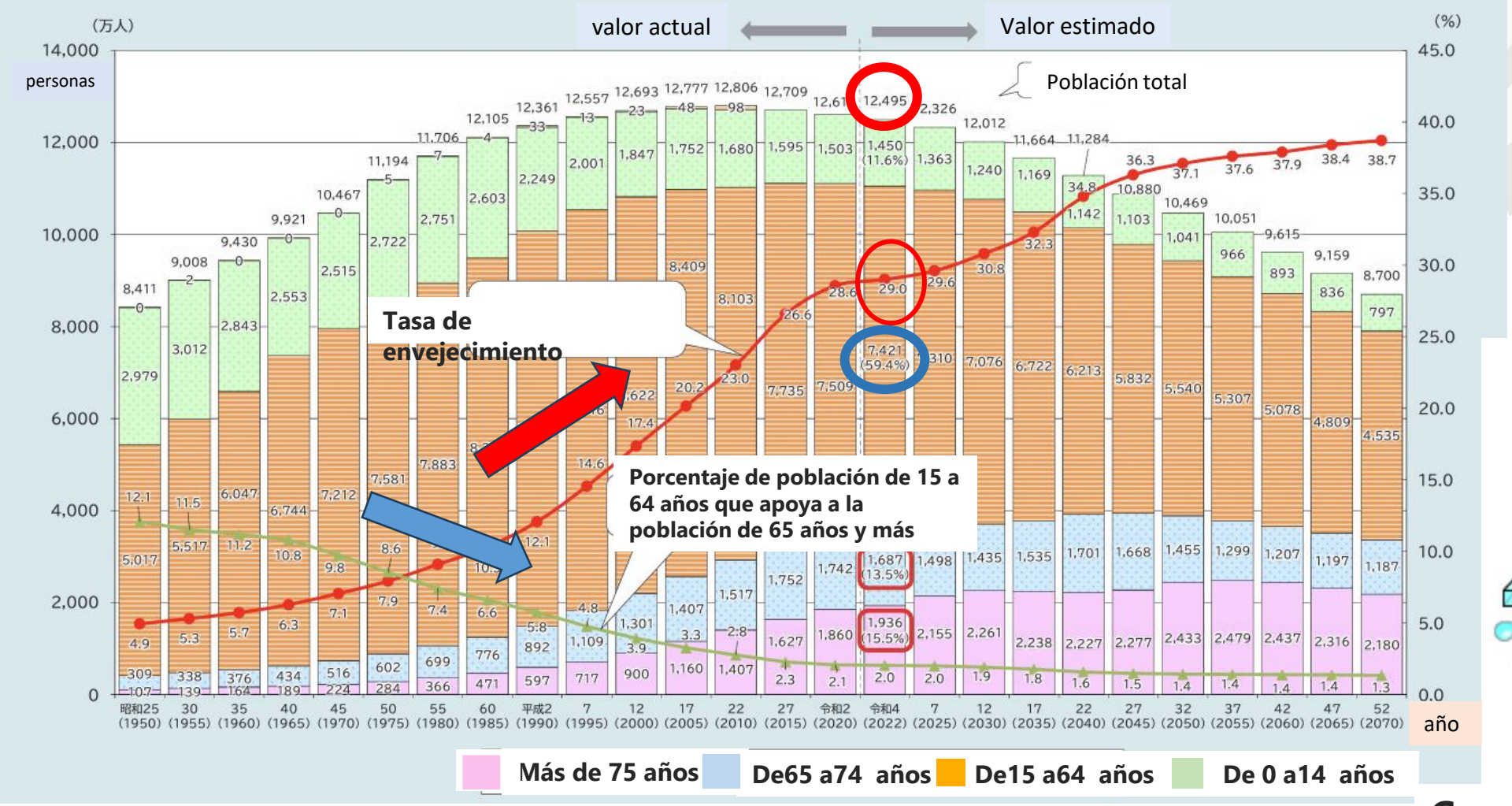
▶Investigadora en la producción e investigación de sobrenadante de cultivo de células mesenquimales derivadas del tejido adiposo humano en la Asociación General Advalife Science (Tokio, Japón).

▶ Estudiante de enfermería（2024 seré enfermera)

Situación actual del envejecimiento en Japón y las estrategias para abordar los problemas

1)Situación actual del envejecimiento en Japón

Evolución de la población y cambios en la estructura poblacional



Generación activa

Disminución de la población joven debido al avance de la baja tasa de natalidad

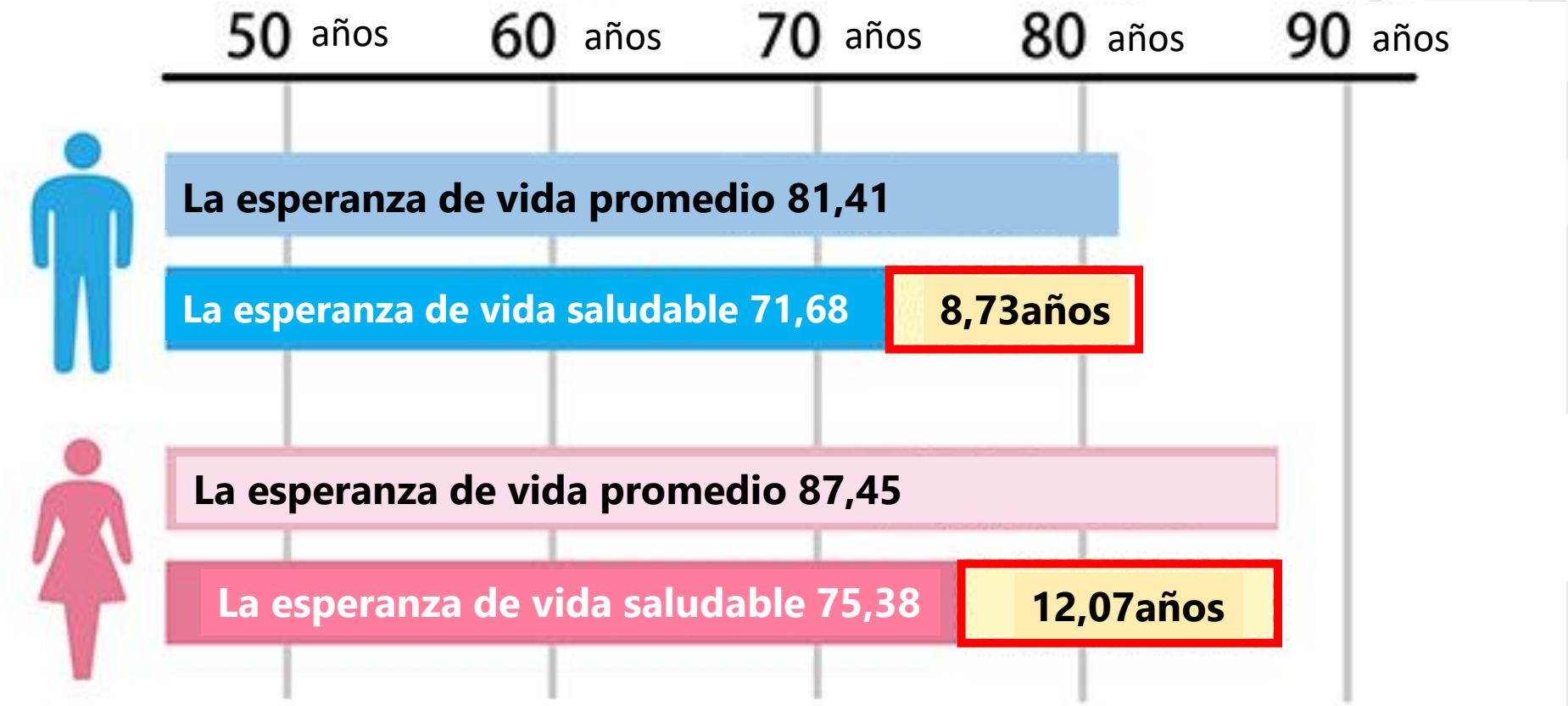
2022	
Número de nacimientos	770.747 personas
Tasa de fecundidad total	1,26

Contexto de la baja tasa de la natalidad

- aumento en la proporción de personas solteras
- retraso en la edad promedio de matrimonio
- maternidad tardía

Disminución de la población joven

Esperanza de vida promedio, vida saludable



Es crucial extender la esperanza de vida saludable

Promoción de la salud en el climaterio

Evento de la sección de la Sociedad Japonesa Envejecimiento y Menopausia

La generación del baby boom

Para el año 2025, cuando toda la generación del baby boom tenga 75 años o más, en Japón se espera que la población de personas mayores alcance aproximadamente el 18% de la población total,
llegando a 36,77 millones de personas.

2) El problema del año 2025

1 : Escasez de mano de obra
2 : Aumento de la carga en la seguridad social
3 : Problemas en el cuidado a largo plazo
4 : Aislamiento social

1 : Escasez de mano de obra

Envejecimiento de la población y baja natalidad

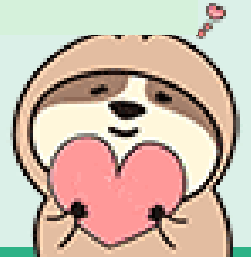
Escasez de mano de obra

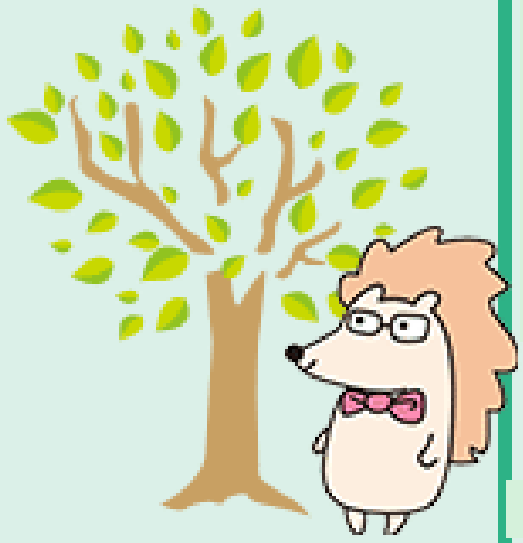
Medidas

2: Aumento de la carga de la seguridad social

Sistema de seguridad social

Seguro social	Bienestar social	Asistencia pública	Salud pública
Pensiones públicas	Bienestar y cuidado infantil	Asistencia social	Medidas contra la contaminación ambiental
Seguro médico	Bienestar de las personas		Prevención de enfermedades contagiosas
Seguro de desempleo	Bienestar de madres solteras y viudas		
Seguro de cuidado público			

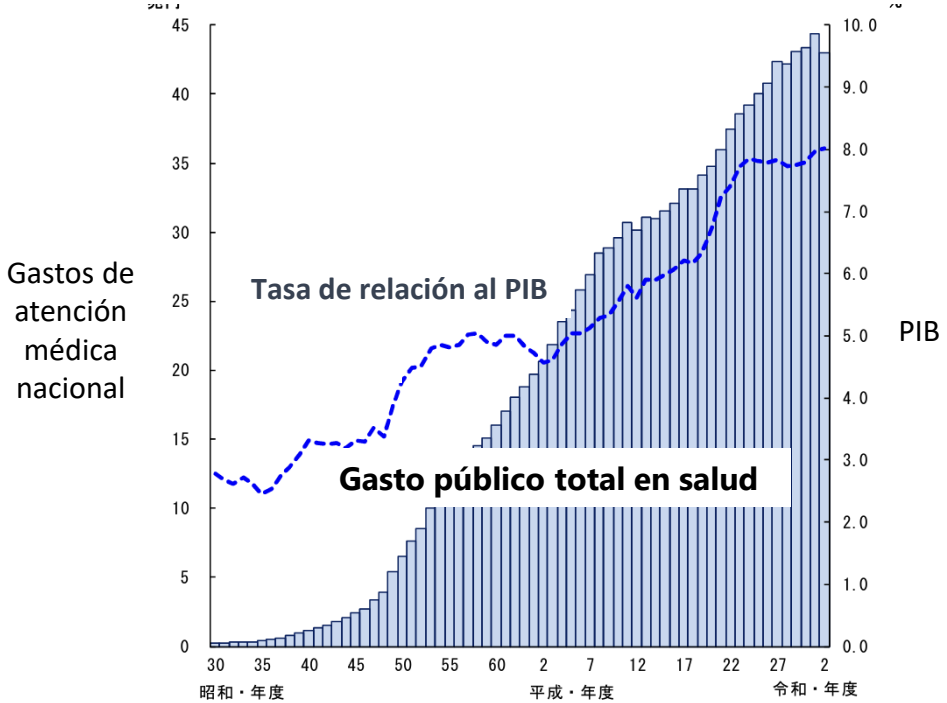




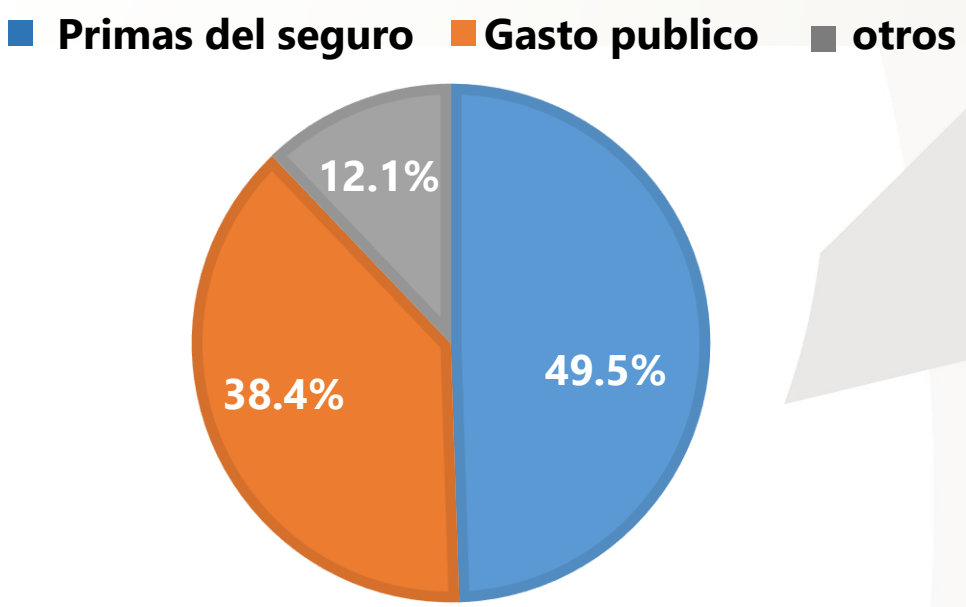
Situación de gastos de atención médica nacional

Gastos de atención médica nacional	por ciudadano	proporción con respecto al Producto Interior Bruto (PIB)
271.792.071.921,00 €	2.154,52 €	8,02%

Evolución anual de los gastos de atención médica nacional y tasa de relación al PIB



Principales fuentes de financiamiento de los gastos en atención médica nacional



3: Problemas en el cuidado a largo plazo

Cuidado mutuo de los adultos mayores

- La proporción de cuidadores de 65 años o más → 63,5%
- Caída conjunta

Aumento de pacientes con demencia

- 7 millones de personas con demencia

→ Uno de cada cinco mayores

4: Aislamiento social

Problemas causados por el aislamiento social de los adultos mayores

Disminución del propósito en la vida

Perjuicios a los consumidores mayores

Aumento del riesgo de enfermedades

Muerte en soledad o aislamiento

4: Aislamiento social

Estrategias de prevención del aislamiento social

Residencias en instalaciones para personas mayores

Participación en la comunidad local

Establecimiento de un sistema de supervisión para adultos mayores

Crear lugares de reunión para personas mayores (p.e.cafetería)

Servicio de bienestar para personas mayores

Centros de cuidado a largo plazo a través de seguros

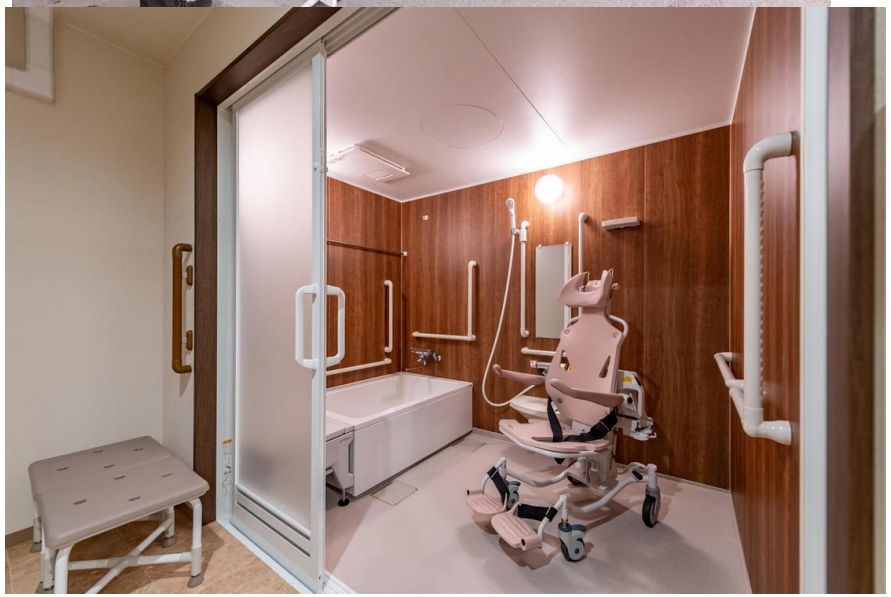
Residencias de pago para mayores

Escasez de mano de obra en la industria de cuidados de enfermería

Servicio de atención domiciliaria

Más del 60% de la población lo desea recibir

Servicio de atención domiciliaria (servicio de día)



Medidas de bienestar para adultos mayores

Sistema de Atención Integrada Comunitaria

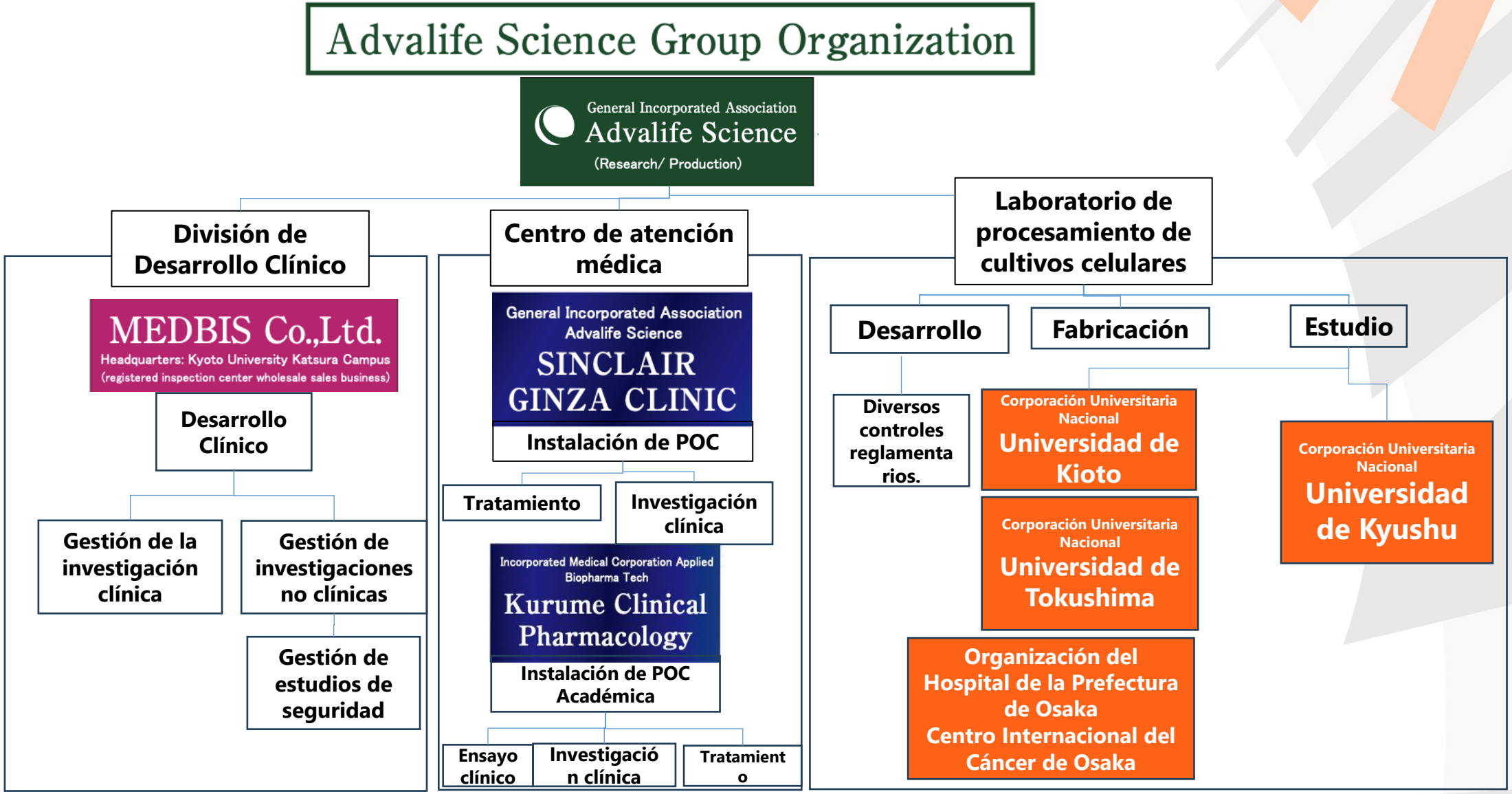
ONG Setagaya

El cuidado del medio ambiente

Diseño universal y sin barreras

Medidas contra el envejecimiento utilizando atención médica de vanguardia

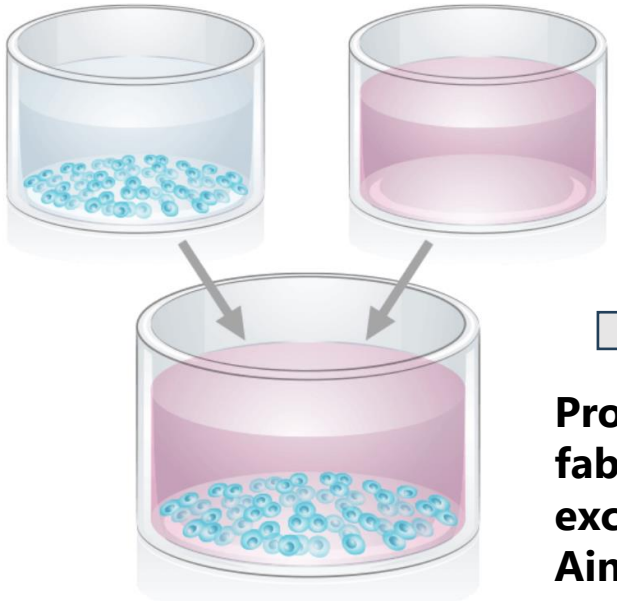
Estructura de desarrollo de la medicina de vanguardia para el envejecimiento



¿Qué es la formulación de Ainprose?

Células madre seleccionadas

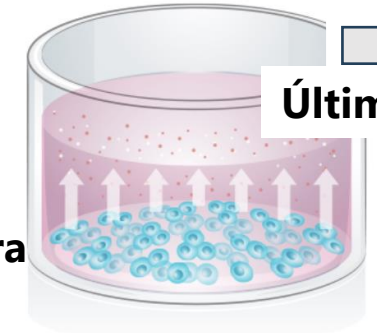
Sobrenadante de cultivo original



Proceso de fabricación exclusivo para Ainprose

Cultivo de células madre "Ainprose"

Las células madre durante el proceso de cultivo secretan una gran concentración de factores de crecimiento

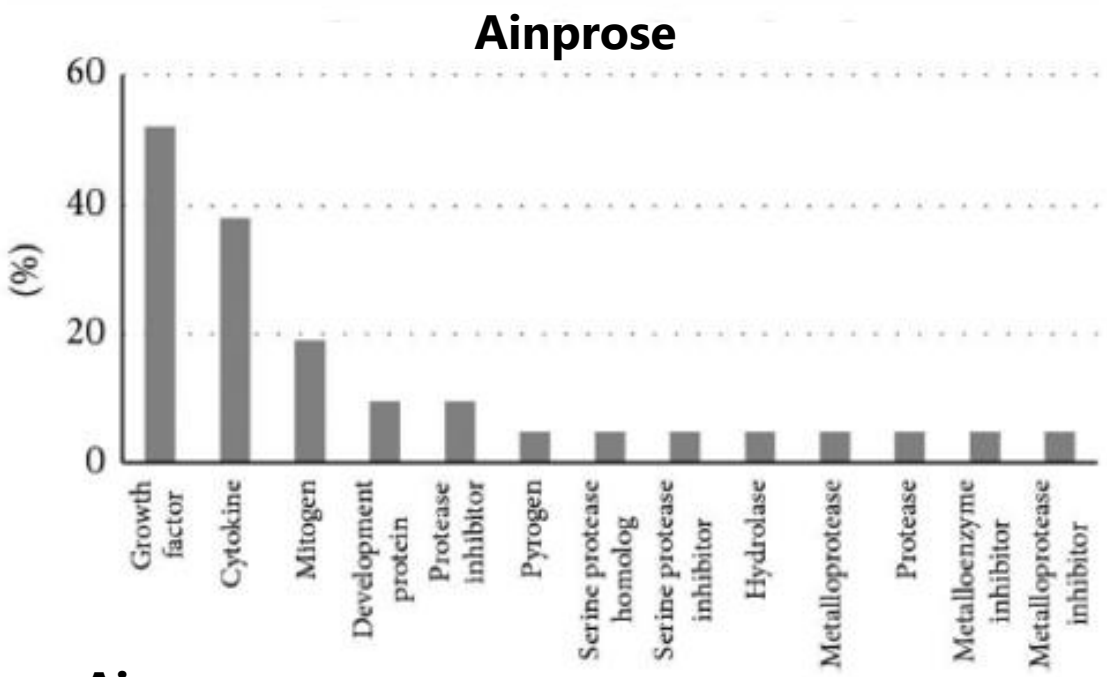


Último proceso

Ainprose

Extracción de sobrenadante que contiene grandes cantidades de factores de crecimiento y exosomas después de eliminar las células.

Componentes de Ainprose y efectos farmacológicos básicos esperados



Ainprose se compone principalmente de los siguientes tres elementos:

- **Factores de crecimiento**
- **Citocinas**
- **miRNA**

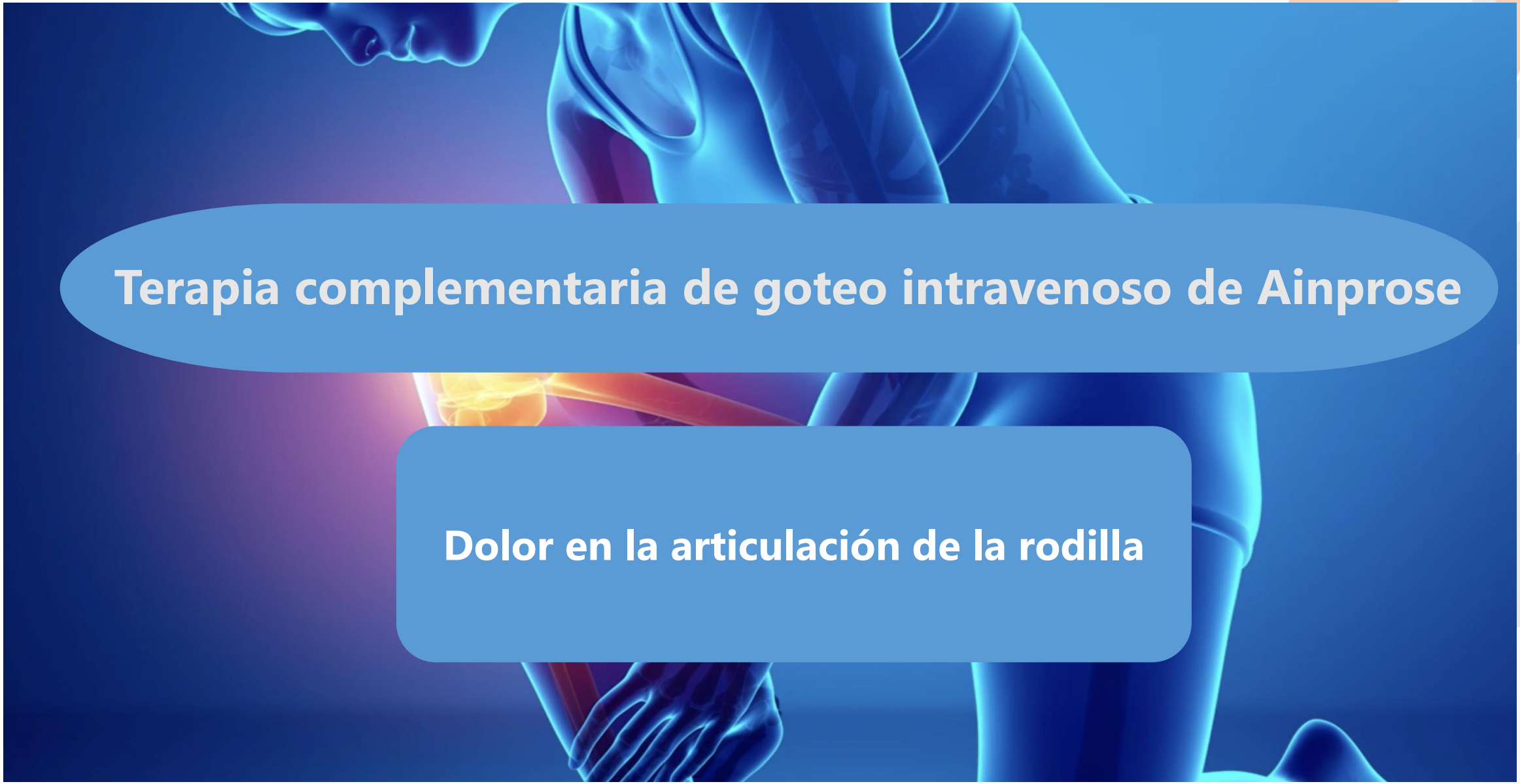
▶En la actualidad, se supone que los siguientes elementos son efectos farmacológicos básicos de Ainprose.

- Regulación inmunológica (antiinflamatorios)
- Regulación de la apoptosis
- Curación de heridas
- Cicatrización de heridas
- Efectos de protección y regulación nerviosa
- Regulación de la angiogénesis
- Efecto antitumoral
- Actividad antibacteriana

（参考：F.J. Vizoso et al. Int J Mol Sci. 2017 Sep; 18(9): 1852.）

Se cree que estos elementos actúan orgánicamente para producir efectos farmacológicos clínicamente beneficiosos.

Caso clínico(dolor en la articulación de la rodilla)



Caso clínico(dolor en la articulación de la rodilla)

Mujer ,71 años

Terapia complementaria de goteo intravenoso de Ainprose

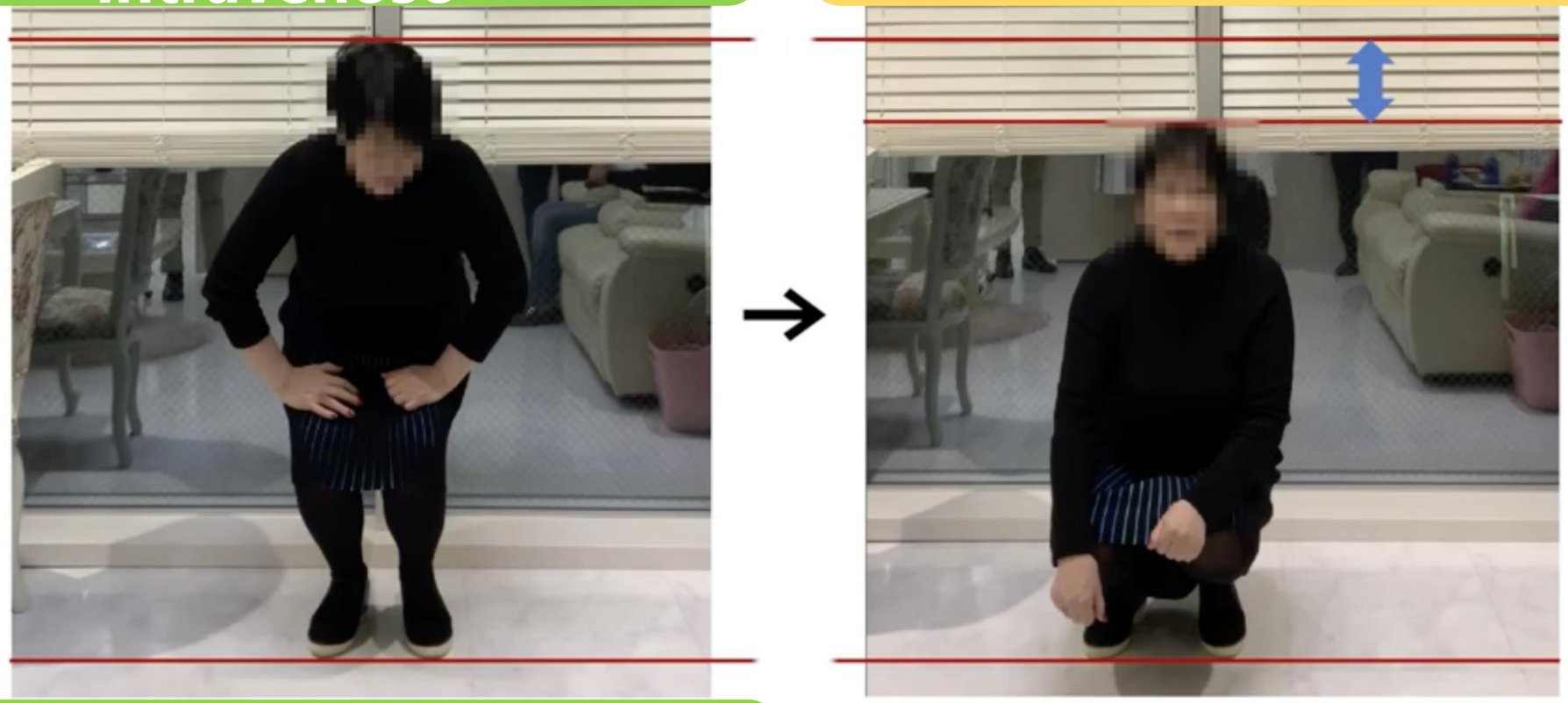
Dolor crónico (articulación de la cadera derecha, ambas rodillas, espalda baja, dedo índice mano derecha)

Caso clínico(dolor en la articulación de la rodilla)

Cambios en el rango de movimiento articular

Justo antes de la administración de goteo intravenoso

30 minutos después de la primera administración



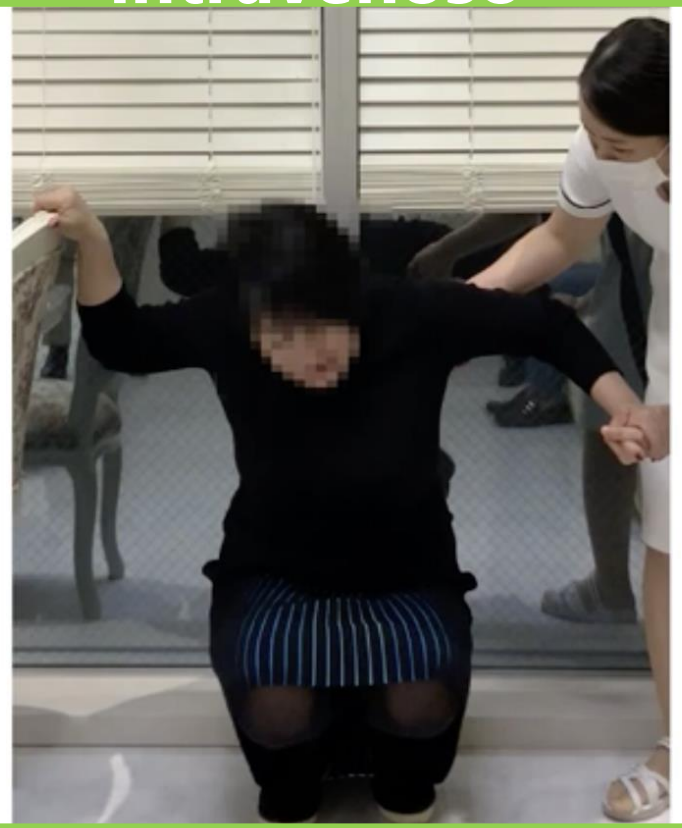
Debido al dolor en la rodilla, solo puede agacharse hasta la altura de las rodillas

Ahora puede agacharse completamente

Cambios en el rango de movimiento articular

Justo antes de la administración de goteo intravenoso

30 minutos después de la primera administración



Requería asistencia para levantarse.

Ahora puede levantarse por sí misma.

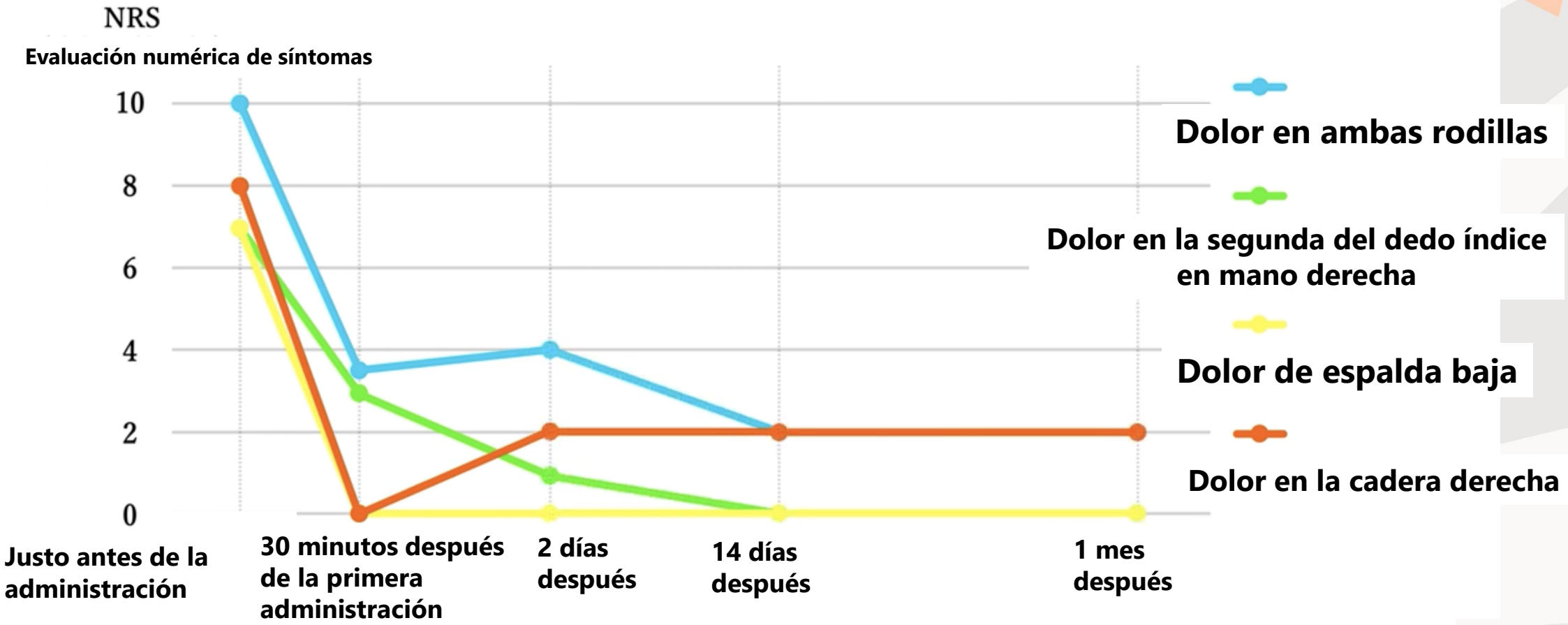
Evolución de dolor en ambas rodillas

Dolor en ambas rodillas

Dolor en la segunda articulación del dedo índice en mano derecha

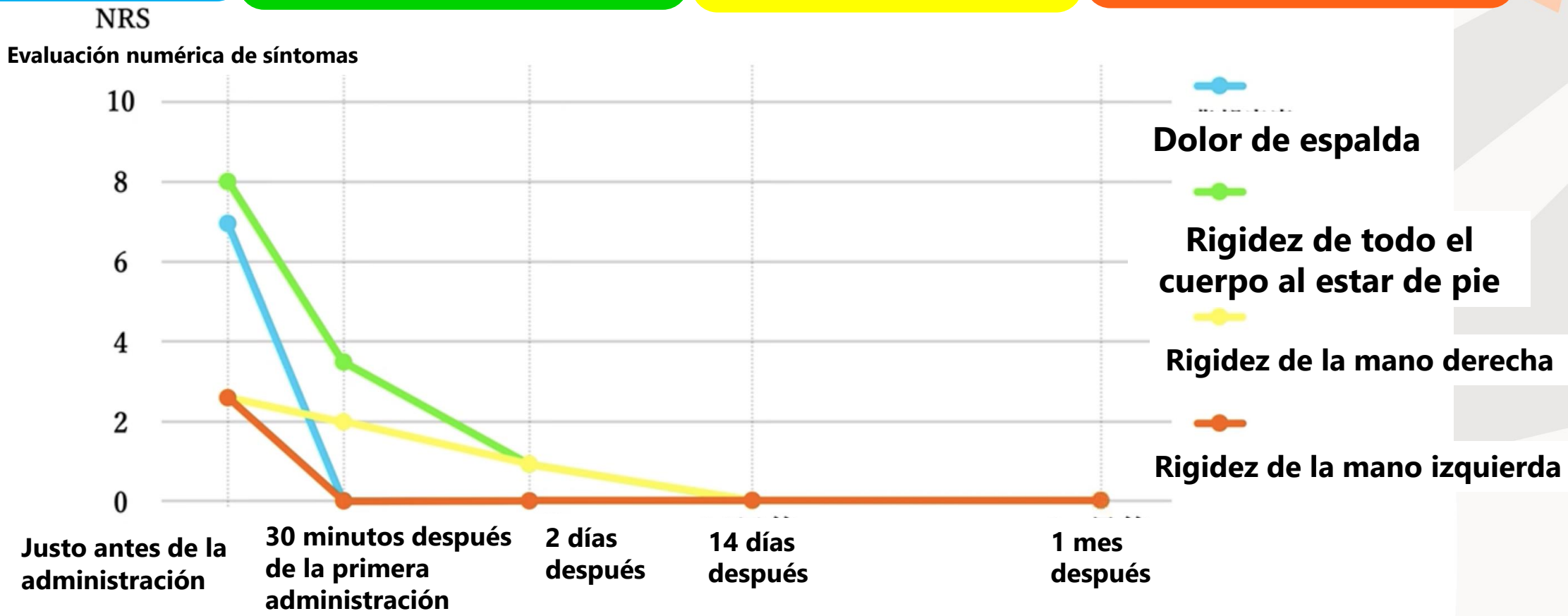
Dolor de espalda baja

Dolor en la cadera derecha



Evolución de dolor en ambas rodillas

Dolor de espalda | **Rigidez de todo el cuerpo al estar de pie** | **Rigidez de la mano derecha** | **Rigidez de la mano izquierda**



Opinión del doctor

No solo se alivió el dolor en las rodillas y las articulaciones de la cadera, sino también la rigidez en ambas manos y dedos.
Mejoró en distintas áreas corporales, efecto que no se pudo observar con otros medicamentos.

<Acción supuesta> Efecto antiinflamatorio

Enfermedades en las que se espera que sea efectivo

Síntomas óseos/musculares/articulares

- Dolor en las articulaciones
- Lumbago
  - hernia
  - Espalda tensa
- Firmeza de todo el cuerpo (especialmente espalda)
- Hombros rígidos
- Periartritis del hombro
- Fractura
- Desgarro muscular
- Gota
- Dolor en las articulaciones de los dedos

Síntomas neurológicos

- Neuralgia
- Entumecimiento
- Demencia
- Neuropatía diabética
- Parálisis motora
- Parkinson
- Síndrome de Guillain-Barré
- Lesión de la médula espinal

Síntomas sistémicos

- Dolor de cabeza
- Pesadez en la cabeza
- Fatiga
- Mareos y aturdimiento
- Trastornos del sueño (Insomnio, Sudoración nocturna, Despertares nocturnos)
- Dolor crónico
- Enfermedad reumática
- Síndrome de fibromialgia
- Favorece la cicatrización de heridas
- Mejora de las secuelas postoperatorias
- Sistema inmunológico debilitado
- Hinchazón
- Resaca

Síntomas vasculares

- Arritmia
- Neuropatía periférica
- Arterioesclerosis
- Infarto de miocardio
- Infarto cerebral

Síntomas oftálmicos

- Vista cansada
- Presbicia
- Flotadores
- Disminución de la visión
- Retinopatía diabética

Síntomas de la piel

- Piel áspera
- Quemaduras
- Dermatitis atópica

Síntomas relacionados con el hígado y el páncreas.

- Dislipidemia
- Hiperglucemia

Síntomas respiratorios

- Neumonía
- Asma

Síntomas urológicos

- Micción frecuente
- Fuga urinaria
- Disfunción eréctil (DE)

Síntomas ginecológicos

- Infertilidad
- Menopausia

¡ Muchas Gracias !

III Congreso Intersectorial de
Envejecimiento y Dependencia

SOS: ¿Quién y cómo nos cuidará mañana?
Una mirada ética

ageing_lab foundation

Junta de Andalucía | Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Diputación Provincial de Málaga

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

Ayuntamiento de Málaga

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

GIA Global Initiative on Ageing

Fundación "la Caixa"

envejecimientoydependencia.com